

Nombre _____

Modales y Apariencia Cristiana



1. ¿Qué buena y equilibrada combinación de fortalezas alcanzó Jesús en Su juventud? (Lucas 2:52)

2. De acuerdo con el Salmo 8, ¿qué estimación hace Dios del valor personal?

3. ¿Son los nombres importantes para Dios? ¿Sabe Él cuál es tu nombre? (Isaías 43:1, Éxodo 33:17, Isaías 45:4)

4. Demostrar o discutir acerca de la adecuada habilidad de conversar, incluyendo:

- a. La manera apropiada de hablar a los adultos
- b. Cómo dirigirse a las personas y presentarlas adecuadamente
- c. Preguntas que se deben evitar
- d. Cómo pensar en cosas agradables que decir
- e. Cómo mostrar preocupación por los sentimientos de los demás
- f. Qué decir cuando se contesta la puerta
- g. Cómo responder correctamente el teléfono

5. Si quieres utilizar tu don de hablar para la gloria de Dios, ¿cuál debería ser tu oración? (Salmo 19:14)

6. Hacer una lista de los 7 puntos que muestran el poder de la postura correcta.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

Nombre

6. _____
7. _____

Revisar su propia postura corporal y perfil. Demostrar cómo colocarse de pie y sentarse correctamente.

Leer *La Educación*, por Elena G. de White, en el capítulo 21, y tomar nota de los beneficios mencionados que se reciben como resultado de una postura correcta.

7. Dar 2 razones por las cuales la aptitud física es importante.

1. _____
2. _____

Explicar la relación entre una dieta adecuada, el ejercicio y el control del peso.

8. Mencionar la importancia de una correcta higiene, incluyendo el baño, higiene corporal, el aliento, una atención adecuada de la ropa, zapatos, etc.

9. Describir la forma adecuada de lavar el cabello y el cuidado de los artículos para el cabello.

10. Describir el buen cuidado de las manos y las uñas.

Nombre

11. Conocer la importancia del «arreglo del alma» diario y de la construcción de un carácter cristiano y por qué «pertenecer a Cristo» marca una diferencia en la forma en que se visten y actúan las personas.

12. Describir las directrices bíblicas que te ayudarán a hacer frente a tu sexualidad y a mantener tus pensamientos limpios.

Discutir la forma inteligente sobre «qué hacer y qué no hacer» en una cita.

13. Mencionar 4 razones por las que tu rostro es importante para ti.

1.

2.

3.

4.

Mostrar cómo la manera de hacer ejercicio y dormir puede mejorar tu apariencia facial.

¿Qué relación tienen los pensamientos con la expresión facial?

Describir un buen cuidado facial.

Nombre _____

14. Conocer las reglas de etiqueta apropiadas para la mesa que hacen más fácil para ti y quienes te rodean, tales como qué hacer con el cuchillo y tenedor después de usarlos.

Saber cómo ser un invitado bienvenido para una cena y un gozo para el anfitrión.

15. Hacer una lista de 10 principios que te ayudarán a superar tu timidez y pena social.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Para las damas

16. Demostrar 2 ejercicios que mejorarán tu postura.

1. _____
2. _____

17. Saber cómo elegir un peinado que te hará lucir mejor.

18. Mencionar el estilo apropiado de ropa que se debe usar si eres:

alta _____

llenita _____

Nombre _____

baja _____

delgada _____

tienes una gran cadera _____

busto grande _____

19. Demostrar la manera correcta de ponerte un abrigo o una ropa de uso exterior (pañoleta, chal, etc.).

Para los caballeros

16. Mencionar la manera de tener un buen peinado para el cabello y la forma de elegir un peinado que te hace lucir mejor.

17. Hacer una lista de las normas del buen vestir y el buen estilo de ropa a llevar si eres:

alto y delgado _____

bajo y fornido _____

18. Mencionar por qué los cristianos deben practicar las buenas costumbres y modales.

Demostrar la forma de ayudar a sentar a una dama o mujer en una mesa y cómo adecuadamente escoltarla de su casa a una función social.

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____