

Nombre \_\_\_\_\_

# Equitación

---



(Se requiere de un instructor)

1. Etiquetar los nombres en un dibujo de un caballo, o señalar en un caballo vivo un mínimo de 15 diferentes partes del caballo.

2. Colocar/etiquetar los nombres en un dibujo o señalar una silla real y bridón: occidental – un mínimo 10 partes de la silla de montar y 6 partes del bridón; inglés – un mínimo 9 partes de la silla de montar y 7 partes del bridón.

---

Nombre \_\_\_\_\_

3. Demostrar y explicar el propósito del equipo de seguridad, mientras se monta y trabaja alrededor de caballos de equitación, utilizando casco de equitación y botas (o zapatos de suela dura con tacón).

Casco \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Botas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Demostrar y explicar un mínimo de 5 normas de seguridad para acercarse y guiar un caballo.

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_

5. Demostrar y explicar un mínimo de 5 normas de seguridad para trabajar alrededor de los caballos.

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_

6. Demostrar y explicar la preparación segura para peinar un caballo utilizando los 4 instrumentos básicos – peine de la crin y cola, peine curry, cepillo rígido y cepillo suave.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

7. Demostrar una forma segura de montar (incluyendo la revisión de ensillar) y desmontar.
8. Demostrar equilibrio al estar sentado mientras monta un caballo caminando, incluyendo círculos y de retroceso.
9. Demostrar y explicar cómo andar, detenerse, hacer círculos y retroceder utilizando las 4 ayudas naturales – las piernas, las manos, la voz y el peso.

---

---

---

---

---

---

10. Demostrar y explicar 5 normas de seguridad en los senderos, incluyendo las siguientes:

Estar atento al líder y alerta al peligro \_\_\_\_\_

Usar correctamente la distancia \_\_\_\_\_

No dejar que el caballo coma a lo largo del sendero \_\_\_\_\_

Nunca ir más rápido que caminando por las superficies pavimentadas \_\_\_\_\_

Siempre caminar con el caballo al acercarse o salir de un grupo de jinetes \_\_\_\_\_

Usar la posición correcta para las colinas y los obstáculos \_\_\_\_\_

11. Dar un paseo en un sendero por un mínimo de 3 horas acumuladas siguiendo todas las normas de seguridad y el uso de la posición correcta.

Fecha del paseo a caballo \_\_\_\_\_

Fecha Completada: \_\_\_\_\_

Instructor/Asesor: \_\_\_\_\_