

Nombre _____

Tiro con Arco, Avanzado



1. Tener la especialidad de Tiro con Arco.
2. Explicar las ventajas que se encuentran en el blanco del arquero al hacer uso de los siguientes equipos:

Flechas de aluminio para tiro al blanco _____

Nivel del arco _____

Visor del arco _____

Arnés del arco/dragonera _____

Sujetadores cuadrados de la flecha en la cuerda _____

Estabilizador del arco _____

Disparador _____

Arco de lámina flexible _____

Botón de boca-nariz (*Kisser button*) _____

Estabilizadores de plástico en la flecha _____

Mirilla _____

Nombre _____

3. Explicar qué se entiende por la columna de la flecha.

4. Leer los siguientes capítulos en *The National Archery Association Instructor's Manual* [Manual del Instructor de la Asociación Nacional de Tiro con Arco] o en otro libro semejante:

- a. Corrección de problemas
- b. Tiro avanzado
- c. Afinación del arco

5. Usando un arco estandarte (arco olímpico), anotar uno de los siguientes:

- a. Adentro: 30 flechas (5 rondas) a 18 metros
 Anotar 50 puntos en un blanco de 60 cm
- b. Al aire libre: 30 flechas (5 rondas) a 25 metros
 Anotar 170 puntos en un blanco de 122 cm

6. Revisar y practicar las normas de seguridad de tiro al blanco.

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____