

Nombre \_\_\_\_\_



# Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

1. Completar con éxito una clase, ya sea patrocinado por la Asociación Americana del Corazón, la Cruz Roja Americana, o un equivalente en virtud de un instructor certificado a fin de aprender y demostrar RCP. Esto debe ser en los últimos 12 meses.

Fecha del curso terminado: \_\_\_\_\_

2. Conocer y comprender la ubicación y función del corazón y los pulmones.

Ubicación: \_\_\_\_\_

Función: \_\_\_\_\_

3. Definir RCP y decir 5 condiciones en las que se utilizaría.

Definición: \_\_\_\_\_

Condiciones de uso:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

4. Entender el programa *Prudent Heart Living* [Estilo de Vida Saludable Cardíaca]. Hacer una lista de 5 cosas que una persona puede hacer para mantener un corazón sano.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

5. Desarrollar, mantener y llevar un registro de un programa personalizado en ejercicio, la salud y hábitos alimentarios por un mes.

6. Conocer el significado de los colores y el diseño utilizado por la insignia simbólica de esta especialidad como sigue:

- a. La persona que necesita RCP es de color blanco, significa que no hay circulación.
- b. La persona que da la RCP es de color rojo, significa una persona viva.
- c. El fondo púrpura significa lealtad o compromiso.
- d. El borde de oro habla del valor de la vida humana.
- e. Un corazón está formado por la cabeza, hombros y brazos de la persona que desempeña el RCP, que significa compasión por otro individuo.

Fecha Completada: \_\_\_\_\_

Instructor/Asesor: \_\_\_\_\_