

Nombre \_\_\_\_\_



# Primeros Auxilios II

---

(Se necesita instructor para las técnicas)

Si reside en los Estados Unidos de América u otro país donde la Cruz Roja imparte la instrucción, pasar satisfactoriamente el examen estándar de primeros auxilios de la Cruz Roja y recibir su certificado. En los países británicos, aprobar el examen de «St. John Ambulance» y recibir el certificado. O completar los siguientes requisitos:

1. Conocer los principios básicos de respiración boca a boca y el tratamiento de la obstrucción de las vías aéreas.

Principios \_\_\_\_\_

Tratamiento \_\_\_\_\_

2. Decir cuál es la diferencia entre un ataque al corazón y un derrame cerebral y el tratamiento para ambos.

Ataque al corazón \_\_\_\_\_

Tratamiento \_\_\_\_\_

Derrame cerebral \_\_\_\_\_

Tratamiento \_\_\_\_\_

3. Conocer el procedimiento adecuado para prestar asistencia a una víctima con hemorragia.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Nombre

4. Conocer los puntos de presión y la forma de aplicar correctamente la presión en estos puntos.

---

---

---

5. Conocer el método adecuado de la aplicación de un torniquete y el momento de aplicarlo.

---

---

---

6. Conocer las causas del choque y demostrar su tratamiento correcto.

---

---

---

7. Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima de envenenamiento.

---

---

---

8. Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima por quemadura.

---

---

---

9. Conocer la forma de aplicar correctamente los siguientes vendajes:

- |                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| a. Abiertas y cerradas en espiral | c. Yema de los dedos                 |
| b. Figura de ocho                 | d. Vendaje tipo corbata en la cabeza |

10. Saber cómo aplicar las siguientes férulas o entablillados:

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| a. Parte superior del brazo | c. Tobillo |
| b. Antebrazo                | d. Rótula  |

---

Nombre \_\_\_\_\_

11. Conocer el tratamiento adecuado para las siguientes actividades:

Las lesiones en la cabeza \_\_\_\_\_

Lesiones internas \_\_\_\_\_

Heridas de bala \_\_\_\_\_

Lesiones oculares (o los ojos) \_\_\_\_\_

Mordeduras de animales e insectos \_\_\_\_\_

Desmayos y epilepsia \_\_\_\_\_

Efectos del calor y el frío \_\_\_\_\_

12. Saber qué hacer en una emergencia eléctrica.

---

---

---

13. Saber cómo escapar de un incendio.

---

---

---

14. Saber cómo obtener ayuda en caso de una emergencia.

---

---

---

---

Nombre \_\_\_\_\_

15. Conocer el procedimiento adecuado para asistir a una víctima de exposición a la radiación.

---

---

---

16. Conocer las siguientes formas de traslado de rescate:

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| a. Arrastre por los hombros      | e. Camilla improvisada                 |
| b. Cobija tipo arrastre          | f. Traslado por 3 personas tipo hamaca |
| c. Traslado por 2 personas       | g. Traslado con camilla                |
| d. Traslado por las extremidades |  |

**Nota:** El color blanco sobre el parche designa el nivel «estándar».

Fecha Completada: \_\_\_\_\_

Instructor/Asesor: \_\_\_\_\_