

Nombre _____

Huesos, Músculos y Movimientos



1. ¿Cuál es la diferencia entre exosqueletos y endosqueletos?

Exosqueletos _____

Endosqueletos _____

¿Qué clase de esqueleto tienen los seres humanos?

2. Mencionar 3 funciones del sistema esquelético.

1. _____

2. _____

3. _____

3. ¿Un hueso es un tejido vivo?

4. Describir la estructura y el desarrollo de los huesos.

5. Identificar los siguientes huesos del sistema esquelético:

Carpos _____

Clavícula _____

Cráneo _____

Fémur _____

Nombre

Peroné

Húmero

Mandíbula

Huesos maxilares

Metacarpos

Rótula

Pelvis

Falanges

Radio

Costillas

Escápula

Cóccix

Esternón

Tarsos

Tibia

Cúbito

Vértebras

Nombre

6. ¿Qué son las articulaciones?

7. Mencionar las 3 clases de articulaciones entre los huesos.

1. _____ 3. _____
2. _____

8. Nombrar y describir 6 clases de articulaciones de libre movimiento. Ser capaz de encontrar un ejemplo de cada una de estas en el cuerpo.

1. _____ 4. _____
2. _____ 5. _____
3. _____ 6. _____

9. Ser creativo y construir un modelo de uno de las 6 articulaciones de libre movimiento.

10. ¿Cuál es el otro nombre de un hueso roto?

Hacer una lista de 3 clases de fracturas que pueden ocurrir en los huesos.

1. _____ 3. _____
2. _____

Describir cómo sanan los huesos y cómo los médicos pueden ayudar en este proceso.

11. ¿Quién la puede tener?

Nombre _____

Hacer una lista de al menos 5 hábitos de salud que se ocupan de mantener la salud de los huesos y los músculos.

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | |

12. ¿Cuál es la función del sistema muscular?

13. Nombrar y describir 3 clases de tejido muscular. Dar un ejemplo de cada uno.

Tejido Muscular	Ejemplo
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____

14. Ser capaz de identificar los siguientes músculos de su cuerpo:

- a. Masetero
- b. Trapecio
- c. Deltoides
- d. Pectoral
- e. Bíceps
- f. Abdominal
- g. Cuádriceps
- h. Tríceps
- i. Dorsal mayor
- j. Glúteo máximo
- k. Ligamento
- l. Gastrocnemio
- m. Soleo

15. Describir el proceso que causa una contracción muscular.

Nombre _____

16. Describir la diferencia entre músculo voluntario e involuntario.

Voluntario _____

Involuntario _____

17. Usando el modelo en el requisito #9, demostrar cómo los músculos, huesos y articulaciones funcionan juntos para producir movimiento.

18. Encontrar 3 textos en la Biblia donde se menciona los huesos y/o músculos. Decir cada uno en sus propias palabras.

1. _____

2. _____

3. _____

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____