

Nombre \_\_\_\_\_

# Enfermería Casera

---



1. Tener la especialidad de Primeros Auxilios.
2. ¿Cuáles son los alimentos que se incluyen en las siguientes dietas?

Líquido \_\_\_\_\_  
Suave \_\_\_\_\_  
Ligero \_\_\_\_\_  
Completa \_\_\_\_\_

3. Saber los síntomas de una fiebre.

\_\_\_\_\_

Saber cómo tomar la temperatura de una persona.

\_\_\_\_\_

Saber cómo bajar la temperatura.

\_\_\_\_\_

4. Conocer la frecuencia normal del

pulso \_\_\_\_\_  
frecuencia respiratoria \_\_\_\_\_  
temperatura \_\_\_\_\_

Practicar obteniendo la frecuencia del pulso, frecuencia respiratoria y la temperatura de un amigo o compañero.

Amigo/Compañero \_\_\_\_\_  
pulso \_\_\_\_\_ frecuencia respiratoria \_\_\_\_\_ temperatura \_\_\_\_\_

5. ¿Qué es una enfermedad contagiosa?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo se contagia?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

¿Qué precauciones se deben seguir para protegerse contra las enfermedades contagiosas?

---

---

Hacer una lista de las medidas de seguridad a ser observadas a la hora de cuidar a una persona con una enfermedad contagiosa en el hogar.

---

---

---

---

6. ¿Qué síntomas dicen que una persona está físicamente enferma?

---

---

---

7. Conocer cómo ayudar a cuidar de un recién nacido y una persona anciana en su hogar.

Recién nacido \_\_\_\_\_

Cómo ayudar \_\_\_\_\_

---

---

Persona anciana \_\_\_\_\_

Cómo ayudar \_\_\_\_\_

---

---

---

8. Saber cuándo y cómo lavarse las manos cuando está cuidando de una persona enferma.

Cuándo \_\_\_\_\_

Cómo \_\_\_\_\_

---

---

---

Nombre \_\_\_\_\_

9. Saber cómo hacer una cama confortable para el paciente en cama.

---

---

---

10. Mostrar cómo alimentar a un paciente desvalido en la cama.

11. Mostrar cómo dar medicamento líquido y pastillas o cápsulas a los niños y adultos.

Conocer cómo aplicar correctamente gotas para los ojos.

---

---

12. Demostrar el método de dar fomenteras y baño de pies.

Explicar el valor de su uso y decir las condiciones en que dichos tratamientos se debe dar.

El valor \_\_\_\_\_

Las condiciones \_\_\_\_\_

---

---

13. Demostrar la aplicación de una compresa caliente y el uso de calor y frío para el tratamiento de la inflamación y moretones.

14. Explicar cómo los siguientes remedios naturales ayudan a prevenir las enfermedades (notar como la primera letra de cada uno deletrea la palabra ADELANTE):

Agua \_\_\_\_\_

Descanso \_\_\_\_\_

Ejercicio \_\_\_\_\_

Luz del sol \_\_\_\_\_

---

---

Nombre \_\_\_\_\_

Aire \_\_\_\_\_

Nutrición \_\_\_\_\_

Temperancia \_\_\_\_\_

Esperanza/confianza en Dios \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha Completada: \_\_\_\_\_

Instructor/Asesor: \_\_\_\_\_