

Nombre _____

Plantas Silvestres Comestibles



1. Fotografiar, recopilar fotos o dibujar 15 plantas silvestres comestibles. Identificar cada planta en el medio silvestre.
2. Identificar 5 árboles silvestres y 5 arbustos que son comestibles.

Árboles

Arbustos

- | | | |
|----|-------|-------|
| 1. | _____ | _____ |
| 2. | _____ | _____ |
| 3. | _____ | _____ |
| 4. | _____ | _____ |
| 5. | _____ | _____ |

3. Identificar, preparar y comer 3 clases de bayas silvestres o frutas, 3 clases de bebidas, ensalada de 3 plantas, 3 hierbas de macetas (vegetales) y 2 tubérculos o raíces.

Bayas silvestres/frutas

Bebidas

- | | | | |
|----|-------|----|-------|
| 1. | _____ | 1. | _____ |
| 2. | _____ | 2. | _____ |
| 3. | _____ | 3. | _____ |

Ensalada de plantas

Hierbas de maceta (vegetales)

- | | | | |
|----|-------|----|-------|
| 1. | _____ | 1. | _____ |
| 2. | _____ | 2. | _____ |
| 3. | _____ | 3. | _____ |

Tubérculos o raíces

1. _____
2. _____

4. Demostrar la preparación de alimentos silvestres en cada una de las siguientes maneras:
 - a. Ebullición
 - b. Frita
 - c. A la braza
 - d. Horneada
5. Demostrar cómo preparar 4 partes del común Asclepios o lirio de día para la alimentación.

Nombre _____

6. Explicar cómo identificar 3 extrañas formas de hongos comestibles y cómo identificar el hongo venenoso amanitas.

1. _____ 3. _____

2. _____

Amanitas _____

7. ¿Qué raíz de planta puede secarse y molerse para usarse como alimento?

8. Conocer al menos 8 familias que abarcan las plantas venenosas o dudosas.

1. _____ 5. _____

2. _____ 6. _____

3. _____ 7. _____

4. _____ 8. _____

9. ¿Cuál es la regla cardinal en relación a lo comestible de las plantas silvestres?

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____