

Nombre \_\_\_\_\_



# Vida Primitiva

---

1. Ir por lo menos a 2 campamentos de fin de semana durante los cuales se aprenden las habilidades que se piden en esta especialidad.

Fechas de campamento

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

2. Decir 5 cosas que se debe hacer si se pierde en un lugar desierto.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Conocer 3 métodos para determinar la dirección sin una brújula.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

3. Demostrar 3 maneras de purificar agua para beber.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

4. Conocer 3 maneras de recoger el agua potable en los lugares desiertos y demostrar 2 de estos métodos.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

---

Nombre

5. Demostrar 2 métodos de juzgar la altura de un árbol y la anchura de un arroyo.

Altura de un árbol

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Anchura de un arroyo

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

6. Identificar 4 huellas de animales salvajes o huellas de aves.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

7. Usando una brújula, seguir un curso de más de 90 metros, con 3 líneas diferentes y menos del 5% de error.

8. Identificar en la naturaleza, preparar y comer 10 variedades de plantas silvestres.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

9. Tener un equipo personal de supervivencia de 15 artículos y saber cómo utilizar cada uno de ellos.

Artículo	Uso
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____

---

Nombre

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

10. Explicar la necesidad de un área desierta, del sueño, la dieta adecuada, la higiene personal y el ejercicio adecuado.

El sueño

Dieta adecuada

Higiene personal

Ejercicio adecuado

11. Tener la especialidad de Primeros Auxilios. Además de la especialidad de Primero Auxilios, saber la prevención, los síntomas, y el tratamiento de primeros auxilios para los siguiente: *(Completar el Cartel #1)*

- a. La hipotermia
- b. La mordedura de serpiente venenosa
- c. El calor e insolación
- d. Agotamiento por el calor
- e. La hiedra venenosa y el veneno de roble
- f. Una infección de una herida abierta
- g. El mal de montaña/altura
- h. La deshidratación

12. Demostrar 2 formas para señalar y pedir ayuda.

1.

2.

---

Nombre

13. Demostrar los principios del acecho y ocultarse.

---

---

---

14. Explicar cómo preparar y proporcionar refugio en los siguientes aspectos:

a. Pendientes de nieve \_\_\_\_\_

b. Zonas rocosas \_\_\_\_\_

c. Los pantanos y las marismas \_\_\_\_\_

d. Los bosques y la tundra \_\_\_\_\_

---

15. Preparar un menú equilibrado para 2 personas durante un fin de semana. Preparar estas comidas, mientras está en un campamento en un fogata o una estufa de campamento. *(Completar el Cartel #2).*

16. Conocer la manera de observar el protocolo de la vida en lugares desérticos y cómo puede contribuir a la conservación de vida silvestre.

---

---

---

---

---

Nombre \_\_\_\_\_

17. Demostrar la manera de realizar los siguientes nudos y conocer sus usos:

a. As de guía \_\_\_\_\_

b. As de guía con una gaza \_\_\_\_\_

c. Ballestrinque \_\_\_\_\_

d. Pescador doble \_\_\_\_\_

e. Figura ocho \_\_\_\_\_

f. Prusik \_\_\_\_\_

g. Línea de tensión \_\_\_\_\_

h. Dos medio cotes \_\_\_\_\_

i. Llano \_\_\_\_\_

Fecha Completada: \_\_\_\_\_

Instructor/Asesor: \_\_\_\_\_