

Nombre _____

Escalada en Roca, Avanzado



(Se requiere un instructor)

1. Tener la especialidad de Escalada en Roca
2. Conocer y demostrar la utilización de todos los equipos especiales de escalada en roca:

Clavos de escalada _____

Clavos tipo RURP _____

Clavos tipo hoja de cuchillo _____

Equipo de anclaje con tuercas _____

Clavos con cinta tubular _____

Anillos de cinta plana _____

Estribos _____

Ascensores mecánicos _____

3. Mostrar cómo utilizar todos los movimientos de escalada libre, entre ellas: pie al borde; aferrado; con las puntas de los dedos; estirar la espalda; brazos, manos, pies y piernas atascados; y balancearse mientras escala con una dificultad de 5.6 (F6) en acantilados, usando seguridad desde la parte superior.

4. Mostrar cómo asegurar de manera adecuada y segura a un escalador líder/guía.

Mostrar que puede capturar una caída del escalador guía durante una práctica de caídas.

5. Mostrar cómo guiar y seguir (con jumares) una clase continua de dificultad 5.6, con ayuda directa de un espacio vertical de dificultad A2 por lo menos 6 metros.

Nombre _____

6. Mostrar la forma de subir y bajar un escalador herido de manera segura y relativamente cómoda, utilizando sólo el equipo de escalada normal.

Construir una litera de cuerda y demostrar su uso adecuado.

7. Participar en al menos 2 rutas de escalada de dificultad 5.5 (F5) con espacio vertical o por encima, que envuelva al menos 36.5 metros de escalada cada una y guiar al menos 2 de las rutas con espacios verticales.

Fechas de escaladas

1. _____
2. _____

8. Seleccionar un mínimo del equipo de campamento vivac, incluyendo los alimentos para una cena y desayuno, y pasar una noche en un refugio vivac sobre una roca saliente de al menos 9 metros de altura que haya alcanzado por escalada moderada, jalando el equipo con cuerdas con los métodos adecuados.

Equipo seleccionado _____

Fecha completada _____

9. Demostrar el uso básico del mapa y de la brújula.

Explicar cómo el mapa puede ser útil para el escalador y la forma de determinar la ubicación con la brújula en el mapa.

Explicación de utilidad _____

Cómo determinar la ubicación con la brújula _____

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____